



INSTITUT FRANÇAIS D'HYPNOSE ERICKSONIENNE



Les formations IFHE
votre label de confiance



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

**DOCUMENTATION COMPLETE
INTERACTIVE**

MENU

HYPNOCOACHING

AUTO-HYPNOSE

Menu formation pro Hypnose - cliquez sur un titre :

[PRESENTATION DE LA FORMATION « PRATICIEN EN HYPNOSE »](#)

[PROGRAMME DES FORMATIONS « PRATICIEN HE » & « PRATICIEN HH »](#)

[DEVENIR « PRATICIEN EN HYPNOSE »](#)

[OBJECTIFS DE LA FORMATION DE « PRATICIEN EN HYPNOSE »](#)

[DEROULEMENT DE LA FORMATION & CERTIFICATIONS](#)

[FORMATION PROFESSIONALISANTE « MAÎTRE-PRATICIEN HE-HH »](#)

[SPECIALISATION « THERAPIE SYMBOLIQUE AVANCEE »](#)

[SPECIALISATION « HYPNOSE CLASSIQUE »](#)

[SPECIALISATION « HYPNOCOACHING »](#)

[EQUIVALENCE GRATUITE DU DIPLOME EN PNL](#)

[QUESTIONS A OLIVIER LOCKERT](#)

[EXTRAIT DU LIVRE D'OR IFHE](#)

[DEVENEZ « MEMBRE IFHE »](#)

[CALENDRIER & TARIFS DE FORMATION](#)

[BULLETIN D'INSCRIPTION EN FORMATION](#)



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Se former en Hypnose Ericksonienne & Humaniste

**FORMATIONS PROFESSIONNELLES DIPLOMANTES
HYPNOSE ERICKSONIENNE et HYPNOSE HUMANISTE**

Avec Olivier LOCKERT
*Enseignant international en Hypnose Ericksonienne
Fondateur de l'Hypnose Humaniste
Enseignant en Programmation Neuro-Linguistique
Auteur des livres références "Hypnose" & "Hypnose Humaniste" - Editions IFHE*

L'Hypnose est omniprésente dans la Vie, c'est une clé vers nous-mêmes. Les meilleurs thérapeutes, coachs et communicateurs l'utilisent, bien souvent sans le savoir. Découvrez l'essence de leur savoir-faire.

LA FORMATION COMPLETE EN HYPNOSE DE L'IFHE

La formation en Hypnose thérapeutique de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne est probablement la plus complète au monde. Elle va bien au-delà des normes habituellement posées, même par les plus prestigieuses fédérations (Fondation Erickson, Society of NLP, grandes écoles en France, aux U.S.A. ou en Russie, etc.).

La formation IFHE intègre tout ce qu'il est indispensable de connaître à propos de l'Hypnose, que ce soit en "hypnose classique" et "semi-traditionnelle", en "hypnose éricksonienne" bien sûr, comme en "nouvelle hypnose" et en "hypnose humaniste".

- **Le cursus complet de l'IFHE couvre tous les domaines de l'Hypnose**, de ses premiers fondements du temps de James Braid, en passant par l'approche complète d'Erickson et jusqu'aux techniques innovantes de l'Hypnose Humaniste.
- **La formation en Hypnose de l'IFHE fait référence en Europe et dans le monde**, où Olivier Lockert dispense son enseignement dans les écoles les plus réputées.

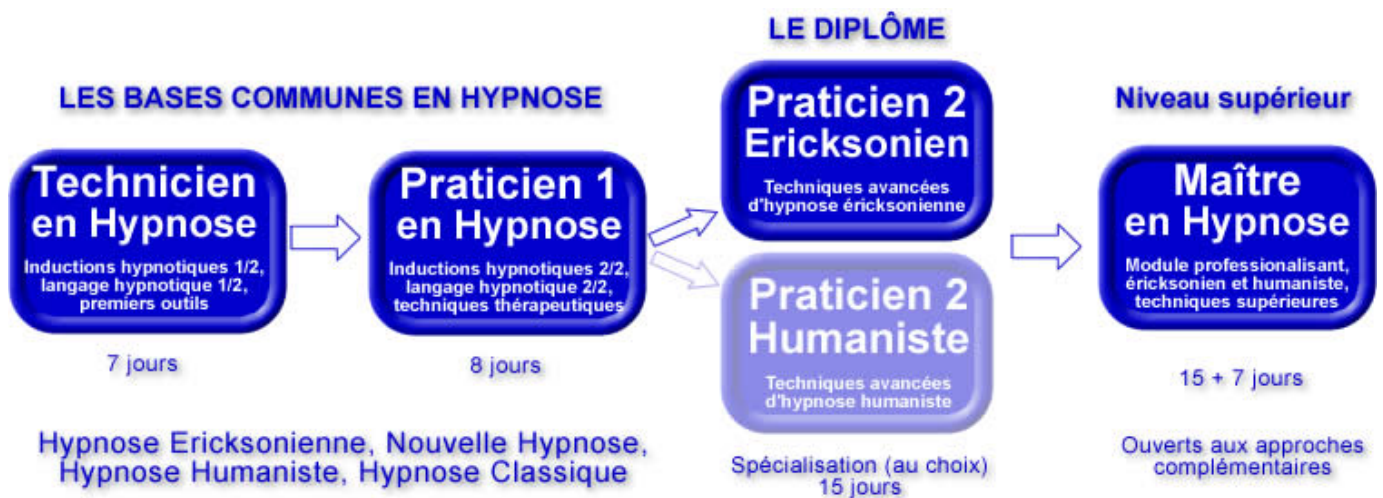
*“Il est très important que les gens intéressés à devenir
des professionnels de la Communication étudient l'hypnose” - Bandler & Grinder*



Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

La formation professionnelle en Hypnose de l'IFHE propose une base commune, avec les niveaux de formation « Technicien » et « Praticien 1 », puis se divise en deux modules distincts : la spécialisation en Hypnose Ericksonienne (« Praticien 2 HE ») et la spécialisation en Hypnose Humaniste (« Praticien 2 HH »).



L'HYPNOSE ERICKSONIENNE...

L'Hypnose à la manière d'Erickson a donné naissance au courant des thérapies brèves et à nombre d'approches modernes en communication. Vous découvrirez avec l'Hypnose Ericksonienne une technique résolument pratique, orientée solutions, une véritable "boîte à outils" flexible et évolutive :

- ❖ *Communication multi-niveaux*
- ❖ *Utilisation du langage, verbal et non-verbal*
- ❖ *Art de l'Hypnose et des suggestions hypnotiques*
- ❖ *Stratégies spécialisées de thérapie et de coaching*
- ❖ *Sciences des "prescriptions" et de l'Hypnose Conversationnelle*

...pour des **interventions puissantes et flexibles** et une **philosophie de vie porteuse d'évolution** !



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

DEVENIR « PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE »

*“Toute communication profondément humaine
est à base d’hypnose” - Daniel Araoz*

La formation s'effectue en trente jours et mène au diplôme de **“Praticien en Hypnose Ericksonienne”**. Vous y découvrirez l'ensemble des techniques et des idées qui font l'Hypnose et la Communication Ericksonienne actuelle. Pour une qualification professionnelle optimale, le cycle se poursuit par un cursus spécial jusqu'au diplôme supérieur de **“Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne”**.

♦ **Aperçu du « Praticien en Hypnose Ericksonienne »** (programme complet plus loin) :

*Les Idées clés de l'Hypnose Ericksonienne - Savoir-faire et stratégies de base en Communication
Processus d'Induction hypnotique - Découverte pratique de l'Inconscient - Utilisation des Etats Modifiés
de Conscience - Outils et techniques hypnotiques spécifiques - Milton-modèle avancé - Les Suggestions
hypnotiques - Maîtrise et utilisation des Phénomènes hypnotiques - Utilisation des structures Pnl en
hypnose - Aspects systémiques - Stratégies avancées en Communication - Thérapies Brèves
Communication multi-niveaux : les métaphores, les prescriptions et les tâches - Auto-hypnose -
L'hypnose conversationnelle - Étude de cas d'Erickson - Pratique courante et solutions pratiques dans
les domaines de la psychothérapie, du coaching et du développement professionnel et personnel...*

✓ Grâce à une **approche pédagogique purement éricksonienne** et aux **structures logiques de la Pnl** ce programme de formation à l'Hypnose est le plus abouti existant à ce jour en langue française :

- chacune des journées de formation du cursus est intense d'enseignement et d'expérience.
- chaque explication théorique, chaque exercice pratique a son importance et ne saurait être abrégé, condensé ou simplifié ; chacun des acquis que vous ferez trouvera son application quotidienne.

Les formations sont ouvertes à tous et accueillent autant de professionnels – médecins, psy, coachs, managers, pédagogues, etc. – que de particuliers désireux d'apprendre pour eux-mêmes.

Les formations se font en immersion, c'est-à-dire en sessions continues (7, 15 ou 30 jours non-stop). Plus de quinze années d'expérience pédagogique nous ont appris que cette forme d'apprentissage intensif était la meilleure, tant pour la compréhension que pour l'intégration et la mise en pratique immédiate.

Suite à votre formation, vous aurez l'expérience nécessaire à une pratique correcte de l'Hypnose.

✓ **Vos formateurs pratiquent toute l'année** en Psychothérapie et Coaching individuel et d'entreprise. Cette formation est donc aussi le fruit et la synthèse de leur **expérience humaine**, en constante évolution.

*

***Vous découvrirez à travers durant cette formation, la Créativité, l'Humour,
la Simplicité et les Solutions qui caractérisent la Nouvelle Hypnose.***



Hypnose Humaniste & Nouvelle Hypnose

DEVENIR « PRATICIEN EN HYPNOSE HUMANISTE »

“Le chemin que tu as emprunté ne se laisse pas gravir sans conscience, et la parole est un des moyens d’éveiller cette conscience” – Olivier Lockert

L'Hypnose Humaniste offre une vision de la vie stimulante et riche, totalement différente de l'univers éricksonien, bien que complémentaire. Elle est soutenue par une technique bien spécifique permettant à la personne guidée en hypnose de s'ouvrir à une autre dimension d'elle-même : sa Conscience majuscule.

Découvrez durant ce cursus diplômant la philosophie et les techniques de cette Hypnose nouvelle norme, telle que décrite dans le livre "Hypnose Humaniste" d'Olivier Lockert et le livre "Psychothérapie" de Patricia d'Angeli (Editions IFHE).

La formation s'effectue en trente jours et mène au diplôme de **“Praticien en Hypnose Humaniste”**. La base de départ est la même que pour l'Hypnose Ericksonienne ("Technicien" et "Praticien 1") :



Pour une qualification professionnelle optimale, le cycle se poursuit par un cursus spécial jusqu'au diplôme supérieur de **“Maître-praticien en Hypnose Humaniste”** (cursus commun HE/HH).

Les particularités techniques et psychologiques de l'Hypnose Humaniste lui permettent d'intervenir autant en thérapie, comme l'Hypnose Ericksonienne, qu'en psychothérapie, pour traiter des problèmes dont l'origine est profonde, liée à l'éducation ou aux conditions de vie. Les deux approches sont complémentaires.



Hypnose Humaniste & Nouvelle Hypnose

PLUS QUE GUERIR... GRANDIR !

En tant que praticien de l'Hypnose Humaniste, **votre approche sera davantage celle d'un éveilleur que d'un simple thérapeute** – d'abord parce qu'en Hypnose Humaniste le thérapeute n'est qu'un guide, il n'intervient pas directement sur la personne, mais il lui permet de se soigner elle-même – ensuite parce que pour permettre cette autonomie de la personne, le thérapeute l'aura préalablement guidée en **ouverture de conscience** (un état d'hypnose « inversé » : vers plus de conscience, et non pas d'inconscience).

Conséquence positive directe de ces simples particularités : au lieu de travailler en aveugle, avec un langage fait de suggestions, le thérapeute n'aura plus besoin que de **suivre la personne et l'aider dans son processus de guérison**, qui sera forcément « parfait », puisque dirigé par la personne elle-même.

De plus, vivre cet état d'expansion de conscience, ce contact intime avec soi-même et la Vie, même le temps d'une simple séance d'hypnose, ne peut que toucher profondément **la personne, qui ressort grandie de son expérience d'hypnose**, quoi que le thérapeute ait fait.

Il serait trop long d'énumérer ici les avantages d'un travail hypnotique « en état conscience élargie ». Tout ce qui est possible de faire en Hypnose Ericksonienne l'est aussi en Hypnose Humaniste, et bien plus, car **le champ de l'Hypnose Humaniste couvre la psychothérapie, en plus de la thérapie.**

◆ **Aperçu du « Praticien en Hypnose Humaniste »** (programme complet plus loin) :

Philosophie et idées de base - Les inductions hypnotiques humanistes - La Synchronisation Positive de l'Hypnose Humaniste - Augmenter le niveau vibratoire - La vérification corporelle - Le Cercle de Conception - Les Objets Informationnels - La Thérapie Symbolique : outil d'intervention en Conscience - Le Soi Idéal - Connexion au Soi Idéal - Les Guides - Connexion aux Guides - ReConnexion entre Consciences - Cartographie inconsciente : les Archétypes, la symbolique universelle - Les blessures fondamentales - Réactions possibles face aux blessures - Soins, réharmonisation et renaissance - Travail sur les rêves - Le deuil en Hypnose Humaniste - Travail avec les couples - Voyager en Conscience : rêves lucides & remote viewing - Transformation Hypnotique globale - Ouvrir la Conscience, etc.

Les formations sont ouvertes à tous et accueillent autant de professionnels – médecins, psy, coachs, managers, pédagogues, etc. – que de particuliers désireux d'apprendre pour eux-mêmes.

A noter : la formation niveau « Praticien 2 HH » est **accessible à toute personne pouvant justifier de quinze jours minimum de formation en Hypnose ou Sophrologie** (quelle que soit l'école, donc sans forcément passer par les formations de « Technicien » et « Praticien 1 » de l'IFHE).

Suite à votre formation, vous aurez l'expérience nécessaire à une pratique correcte de l'Hypnose.

✓ **Vos formateurs pratiquent toute l'année** en Thérapie et Psychothérapie. Cette formation est donc aussi le fruit et la synthèse de leur **expérience humaine**, en constante évolution.



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

DEROULEMENT DES FORMATIONS EN HYPNOSE

“Vous savez beaucoup plus de choses que vous savez que vous savez” - Milton Erickson

◆ Les formations professionnelles sont principalement animées par **Olivier LOCKERT**, fondateur de l'IFHE. **Enseignant International en Hypnose Ericksonienne**, fondateur de l'**Hypnose Humaniste** et **Enseignant PNL certifié** par Richard Bandler. Il a travaillé entre autres avec Carol Erickson, Ernest Rossi, Robert Dilts et est l'auteur des best-sellers « Hypnose » et « Hypnose Humaniste » (Editions IFHE).

Très apprécié pour ses anecdotes pratiques, son sens de l'humour et son style dynamique de formation, Olivier Lockert saura vous guider jusqu'à vos plus hauts degrés d'excellence, de plaisir et de joie de vivre !

• Chaque **partie technique** ou **théorique** indispensable du cours est illustrée par des **exemples concrets**, éventuellement une **démonstration**, et suivie par des **exercices pratiques en sous-groupes** supervisés.

Avec 30% de théorie utile pour 70% de pratique, **tous les domaines d'intérêts** sont abordés. Les cas personnels sont traités, dans les limites de l'intérêt pédagogique du groupe.

LE CYCLE COMPLET DE FORMATION EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Diplôme de Praticien HE	Technicien Hypnose	Début du 1 ^{er} niveau, en 7 jours
	Praticien 1 Hypnose	Fin du 1 ^{er} niveau, en 8 jours (certification)
	Praticien 2 Hypnose HE ou HH, au choix	Deuxième niveau de formation et Diplôme , en 15 jours
Diplôme de Maître HE	Maître-praticien Hypnose HE-HH	Cursus commun, professionnalisant, en 22 jours

- Le « Praticien » vous permet d'acquérir les **techniques** et le **savoir-faire** de l'Hypnose thérapeutique.

- Le « Maître-Praticien » vous apporte la **maîtrise technique**, la **spontanéité** et la **fluidité**, et surtout le **savoir-être** d'un thérapeute ou coach professionnel. De **nouveaux outils**, puissants autant que subtils, sont appris. Les acquis du niveau « Praticien » sont approfondis jusqu'à l'**élégance en Communication**.

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES

- ✓ **Certificat de formation** à l'issu du niveau « Praticien 1 HE »
- ✓ **Diplôme de PRATICIEN en Hypnose HE/HH** en fin de « Praticien 2 » (selon spécialisation)
- ✓ **Diplôme de MAÎTRE-PRATICIEN en Hypnose HE/HH** en fin de formation, après 7 journées en tant que « Personne-Ressource » et acceptation d'un mémoire (20 pages mini).



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, vous aurez acquis le **Savoir-Faire et le Savoir-Être** d'un hypnothérapeute professionnel. Vous saurez utiliser l'Hypnose en **Psychothérapie** comme en **Coaching**, à visée professionnelle, dans votre métier actuel, votre vie de famille ou simplement pour votre **évolution personnelle**.

- ✓ **Vous saurez aider** à recouvrer la **Santé**, que ce soit pour des **problèmes physiologiques** : excès de poids, migraines, problèmes dermatologiques, troubles gastro-intestinaux, asthme, allergies, contrôle de la douleur, dentisterie, etc. ou **psychologiques** : tabagie, addictions, troubles alimentaires, phobies, troubles du sommeil, traumatismes, deuils, séparations, dysfonctions sexuelles, amnésies, dépressions, etc.
- ✓ **Vous saurez guider** vers le **Mieux-être** : vie professionnelle et privée, prépa aux examens, accouchements, opérations, crises de couple, direction de Vie, objectifs sportifs, et le **Développement Personnel**.

Vous aurez **forgé votre propre style**, ce qui vous permettra de **créer** tout au long d'une pratique active vos **propres outils** et un **cadre personnel** de compréhension pour vos activités **professionnelles** et **personnelles**.

Rappelons que l'Hypnose est une des pratiques les anciennes utilisées en Thérapie (santé physique et psychologique), comme en Psychothérapie (équilibre et harmonie personnelle), en Développement Personnel et en Coaching professionnel (entreprise, sport, etc.) et individuel.

VOUS SEREZ « MEMBRE de l'IFHE »

Dès votre inscription, vous deviendrez **Membre de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne**, gratuitement : vous rejoindrez ainsi un **groupe francophone convivial**, constitué de professionnels et de **passionnés d'Hypnose Ericksonienne et Humaniste, et de Pnl**, avec lesquels vous pourrez communiquer et échanger, organiser des week-ends de travail, etc. notamment grâce à internet.

Par ailleurs, une **équipe de superviseurs** sera là pour vous conseiller et vous guider dans vos premiers pas.

QUI SE FORME A L'HYPNOSE THERAPEUTIQUE ?

L'IFHE reçoit des professionnels et des particuliers français et de près de 50 nationalités :

Médecins (généralistes, anesthésistes, psychiatres, pédiatres, dentistes, obstétriciens, urgentistes...) en **Hôpitaux** comme en **libéral Psychothérapeutes, Psychologues, Psychanalystes – Pharmaciens, Infirmières et Infirmiers, Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Orthophonistes, Relaxologues, Sophrologues, Somatothérapeutes, Sexologues, Kinésiologues, Naturopathes, Educateurs, Assistants sociaux – Enseignants et Professeurs, de la Maternelle à l'Université – Etudiants** (en Médecine, Psychologie, Commerce, Communication...) – **Organismes nationaux** : Agefice, Fongecif, Anfl, Agefiph, Agefos, Fijpl, Assedic, Anpe – **Croix Rouge, Conseil Général, AIDES, APF, AVH, Ministère de la jeunesse et des Sports, CNRS – DRH, Cadres supérieurs et Managers** (Canon, Thompson, Rhône-Poulenc, Telecom, Gallia, EDF, Banques, Assurance, etc.) – **Consultants en Entreprise, Coachs, Formateurs Directeurs de Sociétés, et Professions libérales – Ingénieurs, Prêtres, Gendarmes et Policiers, Militaires - Personnes en reconversion professionnelle - Retraités... ou simples passionnés, de toutes les professions !**



Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

Plus qu'une "leçon de mots", un véritable Enseignement de Vie

Le Savoir-faire et le Savoir-être de la Communication et l'Hypnose thérapeutique, plus qu'en toute autre approche, grandissent avec l'expérience de terrain, les rencontres humaines, l'intégration personnelle et la maturité qu'elles amènent...

*

QUESTIONS A OLIVIER LOCKERT :

- **Je croyais que les formations à l'Hypnose Ericksonienne étaient réservées aux médecins...**

Il est vrai que les médecins, psychologues et psychothérapeutes sont parmi les professionnels de santé qui utiliseront le plus les outils de l'Hypnose Ericksonienne. Maintenant, il nous semblait indispensable de rendre les formations de l'IFHE accessibles à tous. J'aimerais vous citer Ernest Rossi, collaborateur de longue date et proche ami de Milton Erickson, qui parraine d'ailleurs aussi l'IFHE :

"Avant tout, l'Hypnose Ericksonienne aide les gens à apprendre à mieux reconnaître leurs propres ressources naturelles intérieures, pour résoudre leurs problèmes et gagner la santé. Chacun de nous est différent et a à apprendre de quelle manière unique il peut fonctionner au mieux.

***Cette connaissance a besoin d'être connue de tous. Elle n'a pas à être réservée à un groupe professionnel particulier.** Comme nous apprenons mieux comment agir avec créativité et comment optimiser notre propre santé, je crois que cette connaissance devrait être enseignée dans les écoles, en même temps que la lecture, l'écriture et l'arithmétique"* – Ernest Rossi

- **Est-ce que cette formation me permettra d'exercer en tant que psychothérapeute ?**

Nous vous offrons une formation professionnelle de haut niveau en Hypnose thérapeutique, et vous pourrez utiliser vos nouvelles connaissances dans les domaines de la thérapie, de la relation d'aide, du coaching ou du développement personnel. Par contre, sachez que nous ne vous formerons pas à ces *métiers*. Si vous n'êtes pas déjà installé professionnellement en tant que coach ou psychothérapeute, ce sera à vous de faire cette démarche, tant au niveau de votre propre formation complémentaire que de la création de votre clientèle.

- **Et quelles sont les qualités humaines à posséder ou à développer pour tirer pleinement parti de ma formation professionnelle en Hypnose ?**

- 1. Ouverture d'esprit :** ayez le désir d'apprendre, et pour cela soyez capable de vous remettre en question, de respecter la façon d'être au monde d'autrui, afin de l'aider à grandir et grandir vous-même.
- 2. Intuition & Précision :** "*Faites confiance à votre inconscient*" comme aimait à le conseiller Milton Erickson... "*Oui ! Un Inconscient qui a beaucoup travaillé !*" ajoute Richard Bandler, co-créateur de la Programmation Neuro-Linguistique. Tout est là !
- 3. Engagement personnel :** dans cette (trans)formation, croyez profondément que vous pouvez exceller dans ce nouveau domaine et trouver là un moyen de vous réaliser.

Retrouvez d'autres Questions-Réponses sur notre site internet : www.hypnose-ericksonienne.com/faq1.htm



Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

~ Extrait du Livre d'Or ~

Ils nous ont écrit :

- *“Dear Olivier, my wish for you is continuing creative growth in complementary, coordinated cooperative ways at many levels, and why not !! Warm wishes”* - **Carol Erickson**, fille aînée de Milton Erickson, Présidente du Erickson Institute of California
- *“Dear Olivier, congratulation again on all your excellent work”* - **Ernest Rossi** collaborateur et proche ami de Milton Erickson
- *“Vous êtes probablement le seul véritable éricksonien français”* – **André Weitzenhoffer** conseiller technique auprès de Milton Erickson, expert mondial en Hypnose semi-traditionnelle
- *“Olivier, get too time... it's just for a change ! Go for it !!”* - **Richard Bandler** co-fondateur de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique) et ami de Milton Erickson
- *“Olivier, may you discover that your own path to health and longevity is filled with many guardians and treasures. See you soon”* - **Robert Dilts**, expert mondialement reconnu en PNL, proche collaborateur de Richard Bandler et John Grinder
- *“Olivier, c'est un plaisir de travailler avec toi. Merci et bon “pas-sages”. Avec toute mon affection”* - **Michel Kérouac**, Président de l'Institut Erickson du Québec
- *“Olivier : you do it. Great !!”* - **Frank Farrelly**, père de la Thérapie Provocatrice
- *“Olivier Lockert, praticien chevronné, est un pédagogue qui sait nous rendre la logique de cette Nouvelle Hypnose accessible. Il sait capter l'essence de cette approche et la transmettre d'une façon à la fois simple et subtile”* - **Alain Cayrol** premier enseignant francophone en Pnl certifié par Richard Bandler

*

Retrouvez le Grand Livre d'Or de l'IFHE sur notre site internet : www.hypnose-ericksonienne.com/livredor-hypnose.htm



Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

~ Extrait du Livre d'Or (suite) ~

Suite à leur formation en Hypnose, ils nous ont écrit :

- ✓ *“Encore un grand merci pour cette formation, moments tellement extraordinaires et hors du commun comme on voudrait en vivre tous les jours !” - Christine*
- ✓ *“Chers Patricia et Olivier, nous vous remercions pour ce super stage ! Nous avons vécu celui-ci avec passion, enthousiasme et humour. Ce fut une aventure humaine géniale ! Nous avons eu de la peine à atterrir sur la planète Terre !” – Corinne et François, thérapeutes*
- ✓ *“Cette formation sur l’Hypnose est pour moi une révolution : la véritable différence entre la connaissance et le vécu. Certainement un des plus beaux moments de ma vie” - André, psychologue*
- ✓ *“Je souhaitais une formation tournée vers la pratique et l’obtention de résultats, à la recherche, pour paraphraser Gregory Bateson, de “la différence qui fait la différence”. Grâce à l’enseignement donné par Olivier Lockert, j’ai trouvé ce que je recherchais et bien plus encore... Je ne pense pas exagérer en disant qu’un nouveau monde s’est ouvert à moi. Que de choses apprises et quelle transe-formation ! L’Hypnose Ericksonienne, telle qu’apprise à l’IFHE, est un monde merveilleux” - Frédéric, enseignant*
- ✓ *“Ces 15 jours de formation intensive ont bouleversé tout ce que l’on m’avait appris, et m’ont fait découvrir plus qu’une technique : une véritable philosophie de vie. Cela a transformé ma vie !” -
Philippe, psychologue*
- ✓ *“Depuis ma formation les résultats thérapeutiques sont en hausse constante, comme ma clientèle d’ailleurs ! J’ai compris qu’au-delà de l’appellation ‘hypnose’ il s’agissait d’une philosophie de vie, une attitude quotidienne qui a illuminé mon existence” - Nathalie, psychothérapeute et coach*
- ✓ *“Comment remercier un magicien des maux autrement que par d’autres mots, pour tous ces instants intenses d’une formation riche sur tous les points. Outre la rencontre avec la Communication Ericksonienne - comme le début d’un voyage qui présage de bien d’autres horizons - j’ai surtout rencontré Quelqu’un...” - Dominique, kinésithérapeute, sophrologue et coach*
- ✓ *“Il est des rencontres hors du commun avec des personnes hors du commun et qui peuvent vivre des expériences hors du commun. Réunir tous ces critères est extrêmement rare. Et c’est ce que je vis au travers de notre rencontre. Ce que tu m’as apporté au cours de la formation constitue et constituera une pierre angulaire de ma construction et une belle étape dans ma vie.
Un grand merci pour tout cela et le reste à venir.” - Nathalie, directrice marketing*



Du TECHNICIEN au PRATICIEN 1 en HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I - PREPARATION A L'ACTION

1)

- Hypnose : *exercices préparatoires*
- La Calibration : *observer la pensée en action*
- Le VAKO : *reconnaître les systèmes d'orientation sensorielle*
- Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste »

2)

- Premières Idées-clés : *l'esprit de la pratique*
- B.A.BA relationnel : *Synchro, Reformulation, Questionnement, Intention Positive, etc.*
- Mener à bien votre première induction hypnotique simple

3)

- Conscient, Inconscient et Conscience : *définitions et caractéristiques*
- Reconnaître les Etats Modifiés de Conscience : *les signes de transe*
- Inductions hypnotiques (1/5) : *structure de base et applications pratiques*

II – PREMIERS OUTILS

4)

- Le Milton-modèle (1/3) : *le langage du Changement*
- Inductions hypnotiques (2/5) : *par fixation, en synesthésie, utilisationnelle*
- Phénomènes hypnotiques (1/3) : *cataplexie, lévitations, lourdeur, etc.*

5)

- Quelques Idées-clés utiles
- Savoir donner un Feed-back efficace
- Méta-modèle : *le langage de précision*
- Détermination d'Objectif : *savoir rendre les rêves réalisables !*

6)

- La Séance type d'Hypnose... en 7 points
- Inductions hypnotiques (3/5) : *en spirale, par la fermeture des yeux, en questions, etc.*
- Ancrages : *activation, désactivation, transfert...*

III – ACTION !

7)

- Suggestions hypnotiques (1/3) : *directes et directes camouflées*
- Submodalités : *clés d'accès à votre plaisir de vivre !*

- *pour booster la personne*
- *pour neutraliser une mauvaise expérience (souvenirs et traumas)*
- *pour annihiler le déclencheur inconscient d'une compulsions*

[fin du niveau « Technicien »]



Niveau « Praticien 1 en Hypnose Thérapeutique »

8)

- Travail de la « Résistance »
- L'Humour : *véritable outil d'intervention*
- Inductions hypnotiques (4/5) : *par confusion, saturation, etc.*
- Phénomènes hypnotiques (2/3) : *méthode de Rossi, signaling*

9)

- Milton-modèle (2/3) : *la boîte à outil éricksonienne*
- Suggestions hypnotiques (2/3) : les suggestions indirectes
- La Transformation Hypnotique Intérieure : *apprendre, grandir... et au-delà*

IV – TECHNIQUES DE POINTE

10)

- Milton-modèle (3/3) : *confusion et imprévisibilité*
- Approfondissement de la transe et transe hypnotique profonde
- Traitement hypnotique des Allergies

11)

- Idées-clés essentielles !
- Les Niveaux Logiques : *alignement, utilisations diverses*
- Inductions hypnotiques (5/5) : *les structures de type « humaniste »*
- La Reconstruction hypnotique : *résolution des conflits internes, des fractionnements*

12)

- Suggestions hypnotiques (3/3) : *suggestions indirectes, post-hypnotiques*
- Le Traitement hypnotique des Phobies

V – ENCORE PLUS LOIN...

13)

- Auto-hypnose : *applications personnelles et enseignement aux patients*
- Le Recadrage hypnotique : *traitement des compulsions, générer de nouvelles solutions*

14)

- Phénomènes hypnotiques (3/3) : *amnésie, distorsion du temps*
- Exercice d'apprentissage accéléré par la Distorsion du Temps

15)

- La Remodélisation Hypnotique d'Histoire de Vie : *technique de haut niveau*
- Mise en pratique de vos acquis de formation en hypnose
- Débriefing du niveau « Technicien » et « Praticien 1 »
- Les 3 Règles d'Or

[Certification, niveau « Praticien 1 »]

-oOo-



PRATICIEN 2 HYPNOSE ERICKSONIENNE

Vers le Diplôme de Praticien en Hypnose Ericksonienne

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I – RETOUR AUX SOURCES

- 1)
 - Les Recadrages verbaux : *les Sleights of Mouth*
 - Les Recadrages hypnotiques : *simple, de Carol Erickson, de Rossi*
- 2)
 - Régressions : *régression simple, associé / dissocié*
 - Régressions : *hypermnésie et catharsis*
 - Régressions : *vies antérieures, cellulaires, animales, futures...*
- 3)
 - Remodélisation Hypnotique : *révision, avant de se lancer sur la...*
 - Ré-empreinte (*ou re-emprinting*)

II - LA MISSION

- 4)
 - Soigner n'est pas guérir : *vers un esprit du Changement*
 - Calibration : *exercices avancés*
 - Physiologie : *vérifier la congruence par le corps*
- 5)
 - Journée de travail personnel d'Alignement
 - Croyances & Valeurs : *mise à jour et ré-évaluation*
 - Travail sur vos « cordes sensibles »
- 6)
 - Les Métaprogrammes : *découverte et utilisations*
 - S.C.O.R.E. : *une méthode ludique de Détermination d'Objectif*

-oOo-

TSVP



Praticien 2 HE - suite

III - METAPHORES DE VIE

- 7)
 - Ligne de Temps : *mise à jour et réajustements*
 - Futurisation et Projection dans le Temps
- 8)
 - Construire des anecdotes « à la Erickson »
 - Les Métaphores ouvertes : *voyages métaphoriques, Rêve Eveillé Dirigé...*
- 9)
 - Les Métaphores fermées : *les contes thérapeutiques*
 - Communiquer jusqu'à 7 niveaux simultanés !
 - Exemple de structure PNL en métaphore hypnotique et application pratique

IV – RÊVES & REALISATIONS

- 10)
 - Hypnose Conversationnelle : *hypnose de haut niveau*
 - Activation de Rêves : *remémoration, création et programmation de rêves*
- 11)
 - Hallucinations et Altérations sensorielles
 - Contrôle et traitement de la Douleur
- 12)
 - Utilisations de la Respiration : *symboliques et physiologiques*
 - Techniques de Pardon : *une structure multiforme*
 - Applications aux Deuils...
 - La « Récapitulation » : *grand nettoyage personnel !*

V – EVOLUTION

- 13)
 - Prescriptions & Tâches : *vers la thérapie brève, stratégique*
- 14)
 - Double induction hypnotique : *tous pour un !*
 - Ecriture automatique : *technique et application*
 - Révision du « Praticien 1 » et du « Praticien 2 »
- 15)
 - Passage du **Diplôme de « Praticien en Hypnose Ericksonienne »**

~oOo~



PRATICIEN 2 HYPNOSE HUMANISTE

Vers le Diplôme de Praticien en Hypnose Humaniste

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I – ENTRER EN CONSCIENCE

Chaque matinée commence par une discussion de 30-45mn sur la philosophie humaniste.

- 1.**
 - Philosophie et idées de base
 - L'Inconscient, le Conscient, l'Âme, la Conscience
 - Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 1/6

- 2.**
 - La Synchronisation Positive, en Hypnose Humaniste
 - Augmenter le niveau vibratoire
 - La poussée aux épaules : *une vérification corporelle*
 - Le Cercle de Conception : *utiliser les idées Humanistes pour trouver sa voie*
 - La « Récapitulation Humaniste » : *grand nettoyage personnel !*

- 3.**
 - Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 2/6
 - Les Objets Informationnels
 - La Thérapie Symbolique : *principal outil d'intervention en Conscience*

- 4.**
 - Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 3/6
 - Le Soi Idéal
 - Connexion au Soi Idéal
 - La Transformation Hypnotique, version Hypnose Humaniste

- 5.**
 - Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 4/6
 - Etablir un point de sauvegarde
 - Les Guides
 - Connexion aux Guides
 - ReConnexion entre Consciences

-oOo-

TSVP



PRATICIEN 2 HYPNOSE HUMANISTE

(suite du programme)

II - AU CŒUR DE VOUS-MÊME : la thérapie symbolique avancée

6.
 - Cartographie inconsciente : *mieux comprendre l'Inconscient*
 - Les Archétypes : *au cœur de la symbolique universelle*
 - Les symboles des facettes féminines, masculines, sages, critiques, etc.
 - Rencontrer ses archétypes féminin et masculin
 - Rencontrer son enfant intérieur
 - Soins de l'enfant intérieur

7.
 - Les blessures fondamentales
 - Réactions possibles face aux blessures
 - Soins du féminin et du masculin
 - Réharmonisation du féminin et du masculin
 - Naissance de l'enfant divin

8.
 - Rencontrer son archétype « critique »
 - Soins du critique
 - Rencontrer son archétype « sage »
 - Soins du sage
 - Harmonisation de l'enfant, du critique et du sage
 - Les variantes d'accompagnement

9.
 - Le travail sur les rêves : interprétation
 - Soins du rêve
 - Le travail de deuil en Hypnose Humaniste

10.
 - Le travail avec les couples
 - Les différentes étapes du couple
 - Le principe de la résonance
 - Protocole de soins du couple : *exercices pratiques*

-oOo-

TSVP



PRATICIEN 2 HYPNOSE HUMANISTE

(suite du programme)

III - VOYAGER EN CONSCIENCE

Chaque matinée commence par une discussion de 30-45mn sur la philosophie humaniste.

11.

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 5/6
- Voyager en Conscience : *rêves lucides & remote viewing*
- Visiter le présent, le passé et l'avenir en Conscience
- Voyages vers d'autres réalités

12.

- Personnifier la maladie & soin en thérapie symbolique avancée
- La Transformation Hypnotique globale, version Hypnose Humaniste

13.

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 6/6
- Effacer l'illusion : *au-delà de la matrice...*
- Ouvrir la Conscience (encore plus loin !)

14.

- La Remodélisation d'Histoire de Vie, version symbolique Humaniste
 - . Technique du « Tourbillon »
 - . La Marelle de Lumière
- Révision des acquis du « Praticien 1 » et « Praticien 2 »

15.

- Journée de mise en pratique
- **Diplôme de « Praticien en Hypnose Humaniste »**

~oOo~



Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

L'objectif de ce troisième niveau de formation est l'**activation** et l'**optimisation** des acquis de la formation de "Praticien". Elle permet l'obtention du diplôme de "**Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne**" ou de "**Maître-praticien en Hypnose Humaniste**", selon la spécialité que vous aurez choisie.

Cette session professionnalisante **intensifie, renforce et élargit les techniques** et outils de l'Hypnose thérapeutique comme on la pratique aujourd'hui, qu'elle soit **éricksonienne ou humaniste** puisque le cursus est commun – la formation comporte autant de techniques de l'une ou l'autre approche, ainsi qu'une ouverture aux techniques complémentaires (*MRI, Palo Alto - BFTC, Milwaukee – TCC – analyse – psychopathologie, etc.*).

MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE

Soyez plus qu'un accompagnant efficace : devenez un Eveilleur !

✓ **Découvrez :**

- ◆ De nouveaux processus de Thérapie brève
- ◆ Des méthodes pratiques de Coaching-Solution

✓ **Généralisez :**

- ◆ Un langage réellement « Orienté Solution »
- ◆ Une *Philosophie* de Vie et une *Sagesse* active
- ◆ Des techniques avancées en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Humaniste

✓ **Perfectionnez :**

- ◆ Les applications pratiques des processus d'Hypnose (Classique, Ericksonienne, Nouvelle, Humaniste)
- ◆ La pratique de la Communication Ericksonienne (*conversationnelle, prescriptions, etc.*)

❖ **Comment se déroule la formation de Maître-praticien ?**

- ✓ En plus des **nouvelles techniques hypnotiques**, des cas concrets seront étudiés tout au long de la formation : tabagisme, poids, dépression, sexologie, cancer, gestion du stress, coaching de dirigeant, de cadre, de professions libérales, etc. Ainsi que **les bases de la Psychopathologie**.
- ✓ Les **techniques importantes** du « Praticien en Hypnose » seront peaufinées et approfondies pour les porter au niveau de maîtrise digne d'un « Maître-Praticien » en Hypnose.
- ✓ Chaque session est l'occasion de **découvrir plusieurs techniques « force 12/10 »** de l'Hypnose. Vous serez heureux d'avoir à chaque fois un mois d'intersession pour intégrer !
- ✓ Pour l'obtention de **votre diplôme de « Maître-praticien en Hypnose »**, nous vous demanderons également de participer à 7 journées en tant que Personne-Ressource (suivant calendrier) et d'écrire un mémoire d'une vingtaine de page sur vos applications de l'Hypnose.



MAÎTRE-PRATICIEN

Vers le Diplôme de Maître-Praticien en Hypnose

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques et sujets complémentaires ne sont pas mentionnés.

I – AU CŒUR DE LA SEANCE

- 1 - Ciblez votre action : *de l'hypnose formelle à la thérapie brève*
 - La Thérapie brève et le Coaching Solution : *principes et action*
 - La première séance : *déroulement, clés et questions utiles*

- 2 - Psychopathologie : petit abrégé utile... D'abord les bases.
 - Mécanismes de défense : *savoir contourner les obstacles*
 - Les positions de Perception : *une autre vision du monde...*
 - Techniques ludique de Détermination d'Objectif : *le Carré Magique*
 - L'entraînement global du Maître-Praticien HE : *au quotidien !*

- 3 - Psychopathologie : la personnalité paranoïaque
 - Etudes de cas : *le stress, la dépression, coacher un salarié*
 - La Désactivation hypnotique d'ancre : *sans les mains !*

- 4 - Thérapie orientée Solution : réussir en une séance : *astuces pratiques*
 - Le cœur de la séance : *les prescriptions en Thérapie brève*
 - La transe hypnotique partielle : *juste la tête, juste le corps !*

- 5 - Psychopathologie : la personnalité schizoïde
 - L'Hypnose Conversationnelle : *inductions et conduite de séance*
 - Les Croyances : *passer du doute à la conviction !*
 - Submodalités : *utilisations avancées*

II – DEPASSER SES LIMITES

- 6 - Quoi faire la deuxième séance et les éventuelles suivantes : *savoir conclure*
 - Langage symbolique : le Modèle-Milton et les Submodalités métaphoriques
 - Structures Métaphoriques Activatrices : *entrez dans la matrice !*

- 7 - Psychopathologie : la personnalité schizotypique
 - Etudes de cas : *excès de poids, arrêter de fumer, coacher une personne sans-emploi ou en reconversion professionnelle*
 - DHE & Core Gem, Sliding Anchors, Ancrages spatiaux : *applications pratiques*
 - Le Core Process : *aller au cœur de soi-même et en ramener force et lumière*



Maître-Praticien HE - suite

- 8 - Psychopathologie : la personnalité antisociale
 - Les Stratégies
 - La Modélisation PNL de l'Excellence
 - La Transformation Hypnotiques avancée : *dépersonnalisation et changement de personnalité en hypnose, modélisation d'un Mentor*

- 9 - Psychopathologie : la personnalité limite
 - La Thérapie Provocatrice : *révision et applications pratiques*
 - Techniques de Désensibilisation
 - Travail des inductions hypnotiques "classiques" : *et accompagnement*

- 10 - Psychopathologie : la personnalité histrionique
 - Etudes de cas : *asthme, problèmes de couple, coacher une profession libérale*
 - Le Cercle des Rêves : *et transformer le monde autour !*
 - Le Swish : *apprendre à donner une direction à sa vie...*

III – DEVENIR SON PROPRE MENTOR

- 11 - Psychopathologie : la personnalité narcissique
 - La Carte du Monde, rappel et ajout
 - Le Coping
 - L'Hypnose multiple : *couples et familles*
 - Le Destructeur de Décision : *technique radicale de changement*

- 12 - Psychopathologie : la personnalité évitante
 - Etudes de Cas: *anorexie, boulimie, TOC, traumas, coacher un cadre*
 - Le Grand Saut : *technique humaniste, vers une vie nouvelle*

...et prendre son envol !

- 13 - Psychopathologie : la personnalité dépendante
 - Etudes de cas : *les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.), la sexologie, coacher un entrepreneur (libéral, artisan, chef d'entreprise)*
 - Prendre son envol...

- 14 - Psychopathologie : la personnalité obsessionnelle-compulsive
 - Encadrer les techniques hypnotiques : *exemples pratiques et application*
 - Créer des structures hypnotiques originales : *règles et application*
 - Intégration des acquis de Praticien et Maître-Praticien : *prendre son envol !*

- 15 - Journée de Certification « Maître-Praticien en Hypnose HE/HH »

-oOo-



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Hypnose Classique

**Apprenez les techniques d'induction
de l'Hypnotisme traditionnel**

Avec
Yannick MARIOLLE

Milton Erickson a débuté l'Hypnose par les techniques de son époque. En 1923, il créait la première induction dite "éricksonienne" ; toutefois, toute sa vie il continua d'utiliser ce qu'il avait appris dans sa jeunesse en Hypnose Classique, comme la fixation du regard par exemple.

Découvrez durant ce **cursus spécial de 5 jours intensifs** les fondations de l'Hypnose de James Braid, Bernheim, Charcot et bien d'autres grands noms. **Toute la période avant Erickson : 180 ans d'expériences**, de tests et de recherches, de découvertes et de procédés hypnotiques...

❖ **Retour aux sources de l'Hypnose Ericksonienne !**

Nota : cette formation, complémentaire à la formation professionnelle en Hypnose Ericksonienne, ne comprend aucun outil thérapeutique et ne vous enseignera pas à pratiquer l'hypnose en psychothérapie.

Vous apprendrez les **méthodes d'induction hypnotique selon les procédés de l'Hypnose Classique** et l'art de les utiliser de manière correcte, pour l'effet hypnotique à développer autant que la personne qui se prête à l'expérience d'hypnose. La dernière journée est donc consacrée à votre entraînement à la **production des divers phénomènes hypnotiques** de façon "écologique", afin d'éviter les inconvénients générés habituellement lors des inductions d'Hypnose Classique et **rendre l'expérience profitable à la personne**. Tout cela constitue un excellent entraînement pour tout hypnothérapeute digne de ce nom..

Vous apprendrez en tout **plus de 40 tests hypnotiques**, destinés à préparer et accroître la sensibilité hypnotique du sujet, et plus d'**une trentaine de techniques différentes d'induction hypnotique**, dont un tiers de méthode permettant l'**hypnose instantanée** et quelques processus plutôt destinés à l'**Hypnothérapie**. Le lien sera fait avec l'Hypnose Ericksonienne...

Vous apprendrez à produire **plus de 70 phénomènes hypnotiques**, des plus simples au plus complexes : réactions inconscientes, modifications physiologiques, réactions psychologiques, suggestions post-hypnotiques, etc. pour tout types d'applications.

Vous posséderez **une théorie complète** sur la conduite à tenir avec la personne, le choix et la préparation des sujets, quoi faire en cas d'échec d'une technique, les capacités à développer en tant qu'hypnotiseur, la reconnaissance des différentes états hypnotiques possibles, etc.

Les personnes ayant suivi la formation de "Praticien en Hypnose Ericksonienne", en plus de cette formation, pourront prétendre au titre de "**Praticien en Hypnose Classique**" (Master possible à la suite).

Durant la formation, **chacun expérimentera l'Hypnose**, en tant qu'opérateur bien sûr, mais aussi en tant que sujet. L'apprentissage pratique de la transe hypnotique vous permettra de mieux comprendre les phénomènes que vous manipulerez, ce qui vous permettra - les ayant vécus vous-même - de mieux les produire. **Des démonstrations auront lieu tout au long de la formation.**

Ces cinq jours sont intenses d'apprentissages et d'expériences, ils vous donneront matière à vous exercer de nombreux mois après votre formation !



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Programmation Neuro-Linguistique

*“A l’aide de tous les outils de la PNL, vous pouvez obtenir toutes les réactions que vous offre l’Hypnose.
Et c’est encore plus intéressant de combiner la PNL et l’Hypnose” - Bandler et Grinder*

LES FORMATIONS DE L'IFHE

Historiquement, la pratique éricksonienne a été pour 80% à l'origine de la PNL et Milton Erickson est encore, à l'heure actuelle, le modèle favori de "PNListes" renommés comme Richard Bandler et John Grinder, créateurs de la PNL, Robert Dilts, l'un des plus géniaux continuateur de leur œuvre, ou le couple Andreas.

En France, le processus hypnotique a été historiquement scindé de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) dès son apparition, ce qui constitue une anomalie unique au monde...

L'Hypnose Ericksonienne a donné naissance à la PNL, et non l'inverse. Par conséquent, c'est depuis le *début* de votre apprentissage que leur intégration respective doit se réaliser. Ce qui est bien sûr le cas au travers des formations de l'IFHE. Et il est d'ailleurs remarquable de noter que *"la technique PNL est souvent inefficace lorsque employée sans son substrat originel : la transe hypnotique"* (Richard Bandler).

La Programmation Neuro-Linguistique va donner à "l'apprenti éricksonien" les clefs lui permettant d'économiser des années de tâtonnements et de recherches laborieuses. Réciproquement, l'Hypnose Ericksonienne apporte la Vie aux structures autrement inertes de la PNL. Il était donc normal que *les formations de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne gardent l'esprit de Milton Erickson et des pionniers de la PNL en respectant leurs philosophies, techniques et aspects les plus fondamentaux.*

EQUIVALENCES DE CERTIFICATIONS

Nos programmes de formation répondent aux normes élevées de qualité exigées par *l'International Society of Ericksonian Hypnosis*, ainsi que la *Society of Neuro-Linguistic Programming*, institution fondée en 1978 par Richard Bandler et John Grinder pour superviser la PNL au niveau mondial.

Nous pouvons donc vous proposer une **équivalence PNL** de votre diplôme en Hypnose Ericksonienne :

- ✓ Le "**Praticien en Hypnose Ericksonienne**" vous permet d'obtenir le diplôme "**Praticien PNL**"
- ✓ Le "**Maître-prat. en Hypnose Ericksonienne**" vous permet d'obtenir le diplôme "**Maître PNL**"

Pour cela, vous avez simplement à nous préciser votre désir d'obtenir une équivalence PNL en même temps que votre diplôme en Hypnose Ericksonienne. **Et c'est gratuit !**

**Une formation : deux diplômes,
pour une reconnaissance européenne et mondiale**



Hypno Coaching

QUALITE D'ÊTRE & PERFORMANCE

Avec Rémi FURUCZ

Coach de dirigeants et de sportifs de haut niveau
Enseignant en Coaching et Life-coaching
Maître-praticien en Hypnose - Double Master en PNL

L'Alliance Hypnose & Coaching

Alors que l'Hypnose de Milton Erickson se positionne plus dans un esprit thérapeutique, l'HypnoCoaching se place dans une dynamique de construction et d'amélioration.

Les coachs de référence font aujourd'hui de plus en plus appel à l'HypnoCoaching. Durant cette formation spécialisée, vous découvrirez l'essence même de leur savoir-faire.

- ▶ Coaching d'Entreprise
- ▶ Coaching Sportif
- ▶ Coaching de Vie

Vous apprendrez à construire et développer des stratégies d'action et de changement, à intervenir avec précision, humanisme, et à placer votre interlocuteur en haute énergie.

*"Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche :
il faut les créer et les solutions suivent"* - Saint-Exupéry

LA SPECIALISATION EN COACHING DE L'IFHE

Nous avons demandé à l'un des meilleurs spécialistes français du Coaching, formé à l'Hypnose Ericksonienne directement à l'IFHE il y a plusieurs années, d'animer pour vous ces **5 jours de spécialisation**, ouverts à toute personne déjà formée en Hypnose thérapeutique (au moins niveau « Praticien 1 », soit 15 journées).

L'Alliance entre les **forces "Conscientes"** d'un coaching efficace et les **forces "Inconscientes"** développées par l'Hypnose Ericksonienne et la Nouvelle Hypnose, lorsqu'elles sont employées de manière optimale, vous plongera dans un univers de possibilités insoupçonnées !

Le but d'un coach est l'amélioration immédiate des résultats. Ainsi, le Coaching que nous vous enseignerons est un accompagnement orienté vers la Réussite et la Performance :

*Evaluer & Optimiser - Dépasser ses limites
Se placer en dynamique de Progression Constante*



Hypno Coaching

L'ALLIANCE DU CŒUR ET DE LA RAISON

PRATICIEN EN HYPNOCOACHING

"L'homme ne se construit qu'en poursuivant ce qui le dépasse" - André Malraux

Cette spécialisation s'effectue en une session intensive de 5 jours et permet aux personnes ayant un diplôme de « Praticien en Hypnose » (IFHE ou autre école) d'accéder au diplôme de "Praticien en HypnoCoaching".

Coaching de Vie

*Connaissance de soi - Optimisation de ses capacités – Equilibre de vie - Développement Personnel
Orientation professionnelle - Passages de vie - Evolution humaine... etc.*

Coaching d'Entreprise

*Efficacité personnelle – Gestion de performance - Adaptation au changement - Communication
interpersonnelle - Motivation d'Equipe (teambuilding) - Prise de décision - Réorientation... etc.*

Coaching Sportif

*Préparation mentale - Augmentation des capacités physiques - Amélioration des performances
alliée à une consommation moindre d'énergie - Récupération pendant et après l'effort... etc.*

❖ Pratique générale

*Qualités et compétences à développer en tant que Coach - Les 10 points clés d'un coaching réussi -
Procéder à l'état des lieux - Définir les objectifs et les buts - Connaissance de soi - Dépasser ses
limites - Transformer ses différences en atouts - Développer la communication avec soi et les
autres - Le Feed-back - Les signes de reconnaissance - Les Axes d'Intervention du Coach - Le
Questionnement - Se positiver - Traiter les objections - La Négociation - Les Recadrages - Le
Training mental - Gérer l'échec - Gestion du stress - Contrôle de soi - Favoriser l'Autonomie -
Trouver et retrouver ses peak states, etc.*

UN COACH D'EXCEPTION POUR UNE FORMATION EXCEPTIONNELLE

*"Les rêves des philosophes ont de tout temps suscité les hommes d'action
qui se sont mis à l'œuvre pour les réaliser. Notre pensée crée l'avenir"* - Anatole France

Cette spécialisation est animée par **Rémi Furucz**, coach de sportifs aux nombreuses références : *Championnat de France, Championnat d'Europe, Championnat du Monde, Jeux Olympiques, en Apnée, Ski, Jet Ski, Tir, etc.* Rémi Furucz pratique également toute l'année le Coaching en Entreprise, pour des Universités et en Développement Personnel.

Ce programme est aussi le fruit et la synthèse d'une **réelle expérience de terrain** et d'un **vécu humain**. Vous apprécierez l'**humanisme**, l'**humour** et la **pertinence** de ce coach-pédagogue hors du commun.



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Thérapie Symbolique Avancée

Avec Patricia D'ANGELI
Enseignante en Hypnose Humaniste
Thérapeute jungienne
Auteur du livre "Psychothérapie" - Editions IFHE

Faire de la thérapie, c'est aider une personne à aller mieux, mais sans forcément modifier ou faire évoluer ce qu'elle est en essence. La personne est blessée ; on va appliquer un ensemble de techniques nécessaires à sa guérison - sans toucher à la constitution fondamentale de son Inconscient. Juste la soigner.

Faire de la psychothérapie, c'est aider une personne à aller vers sa guérison en lui permettant de changer ce qu'elle est au plus profond d'elle-même. Ici aussi, la personne est blessée, mais sa blessure est plus profonde, plus "essentielle", fondamentale. L'identité de la personne s'est bâtie sur cette blessure.

On va donc appliquer un autre type de technique, destinée à amener la personne à faire évoluer les fondations mêmes de son Inconscient - ici à la source de son mal-être.

Durant ce **module intensif de 5 jours**, incorporé à la formation de « Praticien 2 HH », vous découvrirez et pratiquerez les connaissances symboliques, mythologiques et archétypales nécessaires à l'application thérapeutiques des techniques décrites dans le livre "*Psychothérapie*" de Patricia d'Angeli.

PLONGEZ AU CŒUR DE VOUS-MÊME...

Cette **spécialisation** nécessite une connaissance préalable de l'accompagnement en état modifié de conscience et une bonne compréhension du fonctionnement de l'Inconscient. C'est pourquoi, à l'IFHE, ce module s'enseigne durant la formation de niveau « Praticien 2 en Hypnose Humaniste », à la suite des quinze journées de formation générale en Hypnose (« Technicien » et « Praticien 1 ») : nous pouvons ainsi **compter sur votre maîtrise des inductions et phénomènes hypnotiques**, avant d'aller plus loin.

Notez que le « Praticien 2 en Hypnose Humaniste » est **accessible à toute personne pouvant justifier de 15 jours minimum de formation en Hypnose ou Sophrologie**, quelle que soit l'école.

Autre pré-requis, **il est recommandé d'avoir lu le livre "Psychothérapie" de Patricia d'Angeli**, puisque cette formation reprend son contenu, pour en apprendre la pratique professionnelle.



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Thérapie Symbolique Avancée

GUERIR EN GRANDISSANT

TECHNIQUE HUMANISTE AVANCEE

Comme son nom l'indique, la *Thérapie Symbolique Avancée* (TSA) est le perfectionnement de la technique de *Thérapie Symbolique* enseignée en première semaine de formation à l'Hypnose Humaniste.

La TSA permet d'aller plus loin en découvrant le rôle et les fonctions utiles des symboles inconscients manipulés en Hypnose Humaniste. La Thérapie Symbolique prend alors une toute autre dimension.

Toutes les techniques sont expérimentées sur soi, afin de bien en saisir l'implication.

AU PROGRAMME...

"Au cœur de vous-même", la Thérapie Symbolique Appliquée

Cartographie inconsciente - Archétypes : au cœur de la symbolique universelle - Les symboles des facettes féminines, masculines, sages, critiques, etc. - Rencontrer ses archétypes féminin et masculin - Rencontrer et soigner son enfant intérieur - Les blessures fondamentales - Réactions et soin des blessures - Réharmonisation du féminin et du masculin - Naissance de l'enfant divin Rencontrer et soigner son archétype « critique » - Rencontrer et soigner son archétype « sage » Harmonisation de l'enfant, du critique et du sage - variantes d'accompagnement - Le travail sur les rêves : interprétation - Soin du rêve - Le travail de deuil en Hypnose Humaniste - Le travail avec les couples - Les étapes du couple - Principe de la résonance - Protocole de soin du couple...

La spécialisation en Thérapie Symbolique Avancée représente un tiers seulement de la formation de niveau "Praticien 2" en Hypnose Humaniste (module 2).

En suivant la formation professionnelle complète de 15 jours en Hypnose Humaniste, vous découvrirez également **des inductions hypnotiques douces de type "humaniste", toute une vision de la Vie et de nombreuses techniques d'accompagnement en Conscience.**

A l'issue du cursus de 15 jours, vous posséderez **une technique complète en hypnose thérapeutique**, de A à Z, ainsi qu'une compréhension de l'Inconscient qui vous permettra de décrypter et solutionner les problèmes de la vie, grâce à **des interventions uniques**, prenant en compte la psyché dans sa globalité.

Si vous êtes déjà professionnel de la psychothérapie, **vous découvrirez durant ce module une approche simple et profonde pour rééquilibrer les personnes.** Bien souvent, **ce traitement s'auto-suffira pour régler les soucis les plus lourds de l'existence.**



Auto-Hypnose

*“Donne un poisson à un homme, et tu le nourris pour un jour.
Enseigne-lui à pêcher et tu le nourris pour une vie entière” - Confucius*

Qui n'a pas rêvé un jour de partir à la conquête de son Monde Intérieur ?
Nous sommes heureux aujourd'hui de vous ouvrir **les Portes de... vous-même !**

UN AUTRE UNIVERS...

Conçus sur des programmes professionnels par Olivier Lockert (Enseignant des formations pros IFHE), ces week-ends de deux jours (samedi-dimanche) sont ouvert à tous, sans condition préalable, à Paris :

- ◆ **Santé** : pour ceux et celles qui recherchent principalement à travailler leur condition physique, soit par envie, soit par nécessité. L'utilisation de l'auto-hypnose est prépondérante dans le traitement de nombre de « maladies lourdes ». Elle est utile dans de multiples situations.
- ◆ **Qualité de Vie** : pour faire le point sur votre vie, découvrir les clés de votre plaisir de vivre, et ce qui est à régler pour libérer votre potentiel. Résoudre d'éventuels conflits intérieurs, vous mettre en pleine cohérence et poser vos objectifs pour les intégrer à votre avenir !
- ◆ **Du stress à la Joie de Vivre** : ce week-end vous initiera d'abord à certaines des techniques les plus efficaces de gestion du stress. L'auto-hypnose est connue pour son efficacité à réguler le stress et retirer ses facteurs déclenchants, quand ils nous sont personnels. Ensuite, vous apprendrez à vous porter au-delà, vers un plaisir et une joie de vivre au quotidien.
- ◆ **Confiance en Soi** : ce week-end vous permettra de découvrir et utiliser vos métaphores fondamentales. Vous travaillerez à cristalliser la vie dont vous rêvez, en éliminant les « zones de turbulence » et en redirigeant votre destinée. Pour que vos rêves... se réalisent !

Ces quatre week-ends peuvent être suivis « à l'unité », chaque session est complète, ou chacun leur tour dans l'ordre de votre choix. La règle première est le respect de votre liberté.

DES SESSIONS INTENSES D'APPRENTISSAGE

Les week-ends sont animés par **Catherine Gestas**, psychothérapeute et hypnothérapeute de longue expérience. Elle vous apportera son savoir pour une pratique efficace immédiatement.

En même temps, les week-ends sont conçus pour se compléter et vous faire découvrir une facette à chaque fois différente de la pratique de l'auto-hypnose. Beaucoup de gens font les quatre.

L'entraînement à l'auto-hypnose se fait de manière progressive, jusqu'à ce que chacun ait expérimenté un réel état hypnotique. Ensuite, les outils spécifiques au thème abordé sont enseignés et expérimentés.

Les deux jours de chaque session sont intenses d'apprentissages et d'expériences, ils vous donneront matière à vous exercer autant que vous le souhaitez, après votre formation, en toute autonomie !



Calendrier des Formations

HIVER 2011

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose Ericksonienne	Maître-Praticien Hypnose HE/HH
Hiver	5 au 11 février 2011	4 au 11 mars 2011	Au « Printemps 2011 »	Possible en « Automne 2011 »

PRINTEMPS 2011

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose Ericksonienne	Praticien 2 Hypnose Humaniste
1	2 au 8 avril 2011	9 au 16 mai 2011	(quinze jours) 28/03 au 1 avril 2011	(quinze jours) 26 au 30 avril 2011
2			2 au 6 mai 2011 6 au 10 juin 2011	23 au 27 mai 2011 20 au 24 juin 2011

UNIVERSITE ETE 2011 – Hypnose Ericksonienne

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose Ericksonienne	Maître-Praticien Hypnose HE/HH
Eté	07 au 13 juillet 2011	16 au 23 juillet 2011	(quinze jours) 26/07 au 01/08 2011 04 au 11 août 2011	Possible en « Automne 2011 »

AUTOMNE 2011

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose Humaniste	Maître-Praticien Hypnose HE/HH
1	01 au 07 oct. 2011	04 au 11 nov. 2011	(quinze jours)	19 au 23 sept. 2011
2			10 au 14 oct. 2011 14 au 18 nov. 2011	17 au 21 oct. 2011
3			12 au 16 déc. 2011	21 au 25 nov. 2010

TSA - intensif

HYPNOSE CLASSIQUE - intensif

SESSIONS	Printemps (intensif 5 jours)	Automne (intensif 5 jours)	SESSIONS	Printemps (intensif 5 jours)	Automne (intensif 5 jours)
Au choix	23 au 27 mai 2011	14 au 18 novembre 2011	Au choix	13 au 17 juin 2011	05 au 09 décembre 2011



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Tarifs des Formations

Tarifs réservés aux particuliers, valables pour toutes inscriptions
entre le 01 septembre 2010 et le 31 Août 2011

SESSIONS	Coût de la formation
Technicien Hypnose 7 jours de formation	1.150 €
Praticien 1 Hypnose 8 jours de formation	1.350 €
[Technicien+Praticien 1] . Cycle 1 ^{er} niveau - 15 jours en tout	2.500 €
Praticien 2 Hypnose (HE ou HH) 15 jours de formation - <i>diplôme</i>	2.500 €
Maître-Praticien Hypnose (HE/HH) 15 jours formation + 7 jours PR - <i>diplôme</i>	3.000 €
HypnoCoaching 5 jours de spécialisation	800 €
Thérapie Symbolique Avancée 5 jours de spécialisation	835 €
Hypnose Classique 5 jours de spécialisation	800 €

DIPLÔMES PNL *sur demande*

- Equivalence PNL de votre diplôme en Hypnose Ericksonienne

~~2500 €~~
Offert

Conditions Particulières Formations Professionnelles Hypnose

Les tarifs indiqués comprennent la formation dispensée, le matériel pédagogique (classeur et fiches de formation), la sonorisation des cours pour le confort d'écoute de chacun, les pauses et collations durant la période de formation, ainsi que l'adhésion annuelle en tant que Membre IFHE. Les tarifs indiqués sont TTC pour les particuliers (TVA à 19,6%) et ne comprennent pas les frais de transport, d'hébergement et de restauration.

Ces conditions peuvent évoluer sans préavis et ne sont pas rétroactives.

- **Entreprises** : pour une formation standard, adressez nous un bulletin d'inscription, mentionnant l'intitulé exact de votre société ainsi que le nom et la fonction de la personne qui signera le Contrat de Formation. A réception, nous vous adresserons un Contrat de Formation dont vous nous retournerez le double, accompagné du règlement complet du montant de la formation. Attention, les prix indiqués pour les particuliers sont à majorer de la TVA, soit 19,6%. De plus, nous n'acceptons pas de dossiers de Fond d'Assurance Formation (FONGECIF, FAF, CIF, OPCA, FIFPL, etc.).

- **Particuliers** : adressez-nous le bulletin d'inscription à la formation que vous avez choisi, accompagné de son règlement complet (il ne sera mis à encaissement qu'à partir de la première session). Une quinzaine de jours avant le début de la formation, vous recevrez votre Convocation de Formation ainsi que les renseignements pratiques utiles : lieu exact, horaires, etc.

- **Réduction formations professionnelles Hypnose**

Réduction de **25 %** pour le conjoint (marié ou même adresse) si inscription en couple à une même formation

- **Païement mensualisé**

Tarifs majorés de 5% ; nombre de mensualités en fonction de la durée de la formation : nous consulter ou voir site internet.

Important : les tarifs indiqués sur cette page sont réservés aux particuliers. Entreprise et associations, nous consulter.



Calendrier & Tarifs Séminaires

2011

Tarifs, charges administratives comprises, réservés aux particuliers
valables pour toutes inscriptions entre le 01 septembre 2010 et le 31 Août 2011

HYPNOCOACHING

Module de 5 jours intensif, à Paris : ouvert à tous (mieux si vous avez un Praticien 1) **800 €**

- Session de Printemps : 21 au 25 mars 2011
- Session d'Hiver : 26 au 30 septembre 2011

THERAPIE SYMBOLIQUE AVANCEE

Module de 5 jours intensif, à Paris : ouvert aux personnes formées en hypnose, sophrologie, etc. **835 €**

- Sessions de Printemps : 23 au 27 mai 2011
- Session d'Hiver : 14 au 18 novembre 2011

HYPNOSE CLASSIQUE

Module de 5 jours intensif, à Paris : ouvert à tous (mieux si vous avez un Praticien 1) **800 €**

- Session de Printemps : 13 au 17 juin 2011
- Session d'Automne : 05 au 09 décembre 2011

AUTO-HYPNOSE

A Paris. Week-ends ouverts à tous **190 €**

- **Santé** : [12-13 mars 2011] ou [24-25 septembre 2011]
- **Qualité de Vie** : [09-10 avril 2011] ou [22-23 octobre 2011]
- **Du stress à la Joie de Vivre** : [28-29 mai 2011] ou [10-11 décembre 2011]
- **Confiance en Soi** : [29-30 janvier 2011] ou [25-26 juin 2011]

Conditions Particulières Séminaires : les tarifs indiqués comprennent la formation dispensée et l'éventuel matériel pédagogique. Les tarifs indiqués ne comprennent pas les frais de transport, d'hébergement et de restauration.

- **Entreprises & Salariés d'entreprises** : se reporter aux Conditions Particulières Formations Professionnelles.
- **Particuliers** : adressez-nous le bulletin d'inscription à la formation que vous avez choisi, accompagné de son règlement complet (il ne sera mis à encaissement qu'à partir de la première session). Une quinzaine de jours avant le début de la formation, vous recevrez votre Convocation de Formation ainsi que les renseignements pratiques utiles (*lieu exact, horaires, etc.*).
- **Réduction de 25 %** pour le conjoint (marié ou même adresse) si inscription en couple à une même formation.



BULLETIN - CONTRAT INSCRIPTION INDIVIDUELLE

A REMPLIR POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS EN FORMATION PROFESSIONNELLE (*sauf stages d'Auto-Hypnose*)

Nous avons besoin de quelques informations qui seront gardées strictement confidentielles et ne sont destinées qu'à l'IFHE. Il est important que vous lisiez, remplissiez, signiez et nous retourniez cette partie de votre Bulletin d'Inscription ; c'est un pré-requis afin que nous puissions valider votre inscription. Merci.

- Êtes-vous en bonne santé physique ? Oui Non
- Souffrez-vous ou avez-vous souffert de :
- Asthme, troubles respiratoires* Oui Non
- Allergie(s) grave(s)* Oui Non
- Dépression nerveuse* Oui Non
- Épilepsie* Oui Non
- Troubles cardiaques* Oui Non
- Suivez-vous une prescription médicale (médicaments) ? Oui Non
- Si oui, merci de détailler sur courrier joint*
- Êtes-vous ou avez-vous été récemment suivi en psychothérapie ? Oui Non
- Êtes-vous ou avez-vous déjà été suivi pour raisons psychiatriques ? Oui Non
- Souffrez-vous d'une incapacité physique ou psychologique qui pourrait vous empêcher de participer pleinement à un programme intensif de formation professionnelle ? Oui Non
- Souffrez-vous ou avez-vous déjà souffert de comportements addictifs (drogue, alcool...) ? Oui Non

DÉCLARATION

Je reconnais que **cette formation est à but professionnel seulement et n'est en rien une thérapie**, ni individuelle ni de groupe. Plus précisément, je suis conscient que **cette formation professionnelle n'a aucun rapport avec un traitement médical ou une aide psychologique et ne s'y substitue en aucun cas**. Si je soupçonne ou sais que je souffre d'un quelconque problème d'ordre physique ou psychologique, alors je m'engage à suivre un traitement approprié jusqu'à rémission ou amélioration complète *avant* d'entamer une formation à l'IFHE.

En particulier, je reconnais avoir été averti qu'en raison des spécificités psychologiques de l'hypnose et du travail hypnotique, l'accès aux formations de l'IFHE est formellement interdit aux personnes à tendances psychotiques, diagnostiquées ou non. L'IFHE ne saurait en aucune façon et à aucun moment être tenu responsable d'un épisode psychotique dû à une fragilité psychologique inacceptable dans une formation professionnelle à l'Hypnose.

Je reconnais que les Certifications et les Diplômes en Hypnose ou Pnl de l'IFHE ne pourront m'être accordés que sur démonstration de mes compétences techniques, d'une attitude sérieuse, rigoureuse, et de mon respect moral du Code Ethique de l'IFHE. J'ai bien compris qu'**en cas de difficultés d'apprentissage, le ou les formateurs pourront m'inviter à m'inscrire à nouveau et gratuitement aux niveaux de formation que j'aurais déjà suivis**, afin de parfaire ma formation et atteindre ainsi le niveau requis pour les Certification et Diplômes visés.

Je reconnais que cette formation professionnelle n'a pas valeur de « diplôme » ou de « licence » en Psychothérapie. J'ai conscience de me former à un *outil*, l'Hypnose, utilisable en Psychothérapie et en Coaching, et non au *métier* de Psychothérapeute ou de Coach. Il m'appartient de compléter éventuellement ma formation de base si je souhaite utiliser l'Hypnose Ericksonienne comme professionnel de la Psychothérapie ou du Coaching.

Je reconnais au formateur le choix plein et entier de la manière dont sera délivrée cette formation et le droit d'inviter un ou des invités pour animer l'une quelconque des sections du programme. Je reconnais aussi qu'aucun enregistrement personnel (audio ou vidéo) ne sera autorisé durant la formation. J'autorise l'IFHE à utiliser d'éventuelles photos ou enregistrements vidéo des formations où je suis susceptible de figurer (droit à l'image).

Je reconnais que je pourrais être renvoyé de tout ou partie de la formation de l'IFHE, sans aucun droit au remboursement, pour fausse déclaration sur ce présent Bulletin d'Inscription, si je venais à manquer à mes engagements d'assiduité en formation, à manquer de respect envers le ou les formateurs et / ou mes co-stagiaires, ainsi que pour toutes raisons pédagogiques ou psychologiques dont le ou les formateurs sont seuls juges. Je reconnais enfin que, pour des raisons de sécurité, d'éthique et pour le confort du groupe de formation, l'IFHE se réserve le droit de refuser sans justification toute demande d'inscription à ses formations professionnelles en Hypnose.

En m'inscrivant en formation à l'IFHE, **je déclare avoir rempli honnêtement ce Bulletin d'Inscription et je reconnais avoir lu, compris et accepté la présente Déclaration ainsi que les Conditions Générales figurant au verso de ce même Bulletin d'Inscription**. Le tout ayant valeur de contrat entre le signataire de cette Déclaration et l'IFHE.

Nom, Prénom : _____ Date : _____

Signature :

Institut Français Hypnose Ericksonienne

