



PRATICIEN 2 HYPNOSE ERICKSONIENNE

Vers le Diplôme de Praticien en Hypnose Ericksonienne

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I - LA MISSION

- 1)
D'une vie inconsciente à une vie consciente
 - Cartographie personnelle de l'Inconscient
 - Conscientisation de nos schémas comportementaux et émotionnels

- 2)
 - Guérir nos blessures inconscientes : *l'Enfant Intérieur*
 - Croyances & Valeurs : *mise à jour et ré-évaluation*
 - Déterminer son profil psychologique : *test de Szondi*
 - Mise en place d'un programme d'évolution personnelle

- 3)
 - Les Métaprogrammes : *découverte et utilisations*
 - S.C.O.R.E. : *une méthode ludique de Détermination d'Objectif*
 - Votre Mission...

II – RETOUR AUX SOURCES

- 4)
 - Les Recadrages verbaux : *les Sleights of Mouth*
 - Les Recadrages hypnotiques : *simple, de Carol Erickson, de Rossi*

- 5)
 - Régressions : *régression simple, associé / dissocié*
 - Régressions : *hypermnésie et catharsis*
 - Régressions : *vies antérieures, cellulaires, animales, futures...*

- 6)
 - Remodélisation Hypnotique : *révision, avant de se lancer sur la...*
 - Ré-empreinte (*ou re-emprinting*)

TSVP



Praticien 2 HE - suite

III - METAPHORES DE VIE

- 7)
 - Ligne de Temps : *mise à jour et réajustements*
 - Futurisation et Projection dans le Temps
- 8)
 - Construire des anecdotes « à la Erickson »
 - Les Métaphores ouvertes : *voyages métaphoriques, Rêve Eveillé Dirigé...*
- 9)
 - Les Métaphores fermées : *les contes thérapeutiques*
 - Communiquer jusqu'à 7 niveaux simultanés !
 - Exemple de structure PNL en métaphore hypnotique et application pratique

IV – RÊVES & REALISATIONS

- 10)
 - Hypnose Conversationnelle : *hypnose de haut niveau*
 - Activation de Rêves : *remémoration, création et programmation de rêves*
- 11)
 - Hallucinations et Altérations sensorielles
 - Contrôle et traitement de la Douleur
- 12)
 - Utilisations de la Respiration : *symboliques et physiologiques*
 - Techniques de Pardon : *une structure multiforme*
 - Applications aux Deuils...
 - La « Récapitulation » : *grand nettoyage personnel !*

V – EVOLUTION

- 13)
 - Prescriptions & Tâches : *vers la thérapie brève, stratégique*
- 14)
 - Double induction hypnotique : *tous pour un !*
 - Ecriture automatique : *technique et application*
 - Révision du « Praticien 1 » et du « Praticien 2 »
- 15)
 - Passage du **Diplôme de « Praticien en Hypnose Ericksonienne »**

~oOo~