



PRATICIEN 2 HYPNOSE ERICKSONIENNE – NOUVELLE HYPNOSE

**Vers les diplômes de Praticien
en Hypnose Ericksonienne, en Nouvelle Hypnose et en PNL**

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I – RETOUR AUX SOURCES

- 1)
 - L'Humour : *véritable outil d'intervention*
 - Bien utiliser les Méta et Milton modèles...
 - Les Recadrages verbaux : *les Sleights of Mouth*
 - Les Recadrages hypnotiques : *simple, de Carol Erickson, de Rossi*
- 2)
 - Le Milton-modèle 4 : *l'influence qui guérit (1/4)*
 - Régressions : *régression simple, dans le temps, en âge*
 - Régressions : *vies antérieures, cellulaires, animales, végétales, etc.*
 - Hypermnésie et Catharsis
- 3)
 - Travail de la « Résistance »
 - Remodélisation Hypnotique : *révision, avant de se lancer sur la...*
 - Ré-empreinte (ou *re-emprinting*) : soin transgénérationnel
- 4)
 - Travail approfondi des phénomènes hypnotiques
 - Catalepsie, lévitation, lourdeur, distorsion du temps, amnésie...
 - Hallucinations et altérations sensorielles
- 5)
 - Milton-modèle 2 : *améliorer sa technique d'influence... (1/2)*
 - Entre Hypnose et Mentalisme...
 - Les Anecdotes qui guérissent de Milton Erickson

II - METAPHORES DE VIE

- 6)
 - Milton-modèle 2 : *révision des techniques de langage... (2/2)*
 - Les Métaprogrammes : *découverte et utilisations*
 - S.C.O.R.E. : *une méthode ludique de Détermination d'Objectif*

TSVP



Praticien 2 Hypnose Ericksonienne / Nouvelle Hypnose - suite

- 7)
 - Le Milton-modèle 4 : *l'influence qui guérit (2/4)*
 - Ligne de Temps : *mise à jour et réajustements*
 - Futurisation et Projection dans le Temps
- 8)
 - Milton-modèle 3 : *la confusion (1/2)*
 - Métaphores isomorphiques : *les blagues, histoires courtes...*
 - Métaphores ouvertes : *les voyages métaphoriques, Rêve Eveillé Dirigé...*
- 9)
 - Métaphores fermées : *les contes thérapeutiques structurés*
 - Communiquer sur 6 à 7 niveaux simultanés !
 - Techniques PNL et hypnotiques en métaphore
 - Ecrire votre première métaphore structurée

III – RÊVES & REALISATIONS

- 10)
 - Le Milton-modèle 4 : *l'influence qui guérit (3/4)*
 - Hypnose Conversationnelle : *hypnose indirecte, discrète*
 - Activation de Rêves : *remémoration, création et programmation de rêves*
- 11)
 - Utilisations de la Respiration : *symboliques et physiologiques*
 - La « Récapitulation » : *grand nettoyage personnel !*
 - Techniques de Pardon : *une structure multiforme*
 - Applications aux Deuils (décès, séparation, travail, etc.)
- 12)
 - La Séance type d'Hypnose, en 7 points
 - Milton-modèle 3 : *l'imprévisibilité (2/2)*
 - Analgésies et anesthésies hypnotiques : *nombreuses techniques*

V – EVOLUTION

- 13)
 - Le Milton-modèle 4 : *l'influence qui guérit (4/4)*
 - Les prescriptions d'Erickson : *vers la thérapie stratégique*
 - Le Saboteur interne : *quoi faire en cas de rechute*
 - Traitement hypnotique des Phobies
- 14)
 - Double induction : *tous pour un !*
 - Ecriture automatique : *technique et application*
 - Révision des acquis du « Praticien 1 » et « Praticien 2 »
- 15)
 - Journée d'examen, écrit et pratique
 - **Diplômes de « Praticien en Hypnose Ericksonienne & Nouvelle Hypnose »**