



Du TECHNICIEN au PRATICIEN 1 en HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I - PREPARATION A L'ACTION

1)

- Hypnose : *exercices préparatoires*
- La Calibration : *observer la pensée en action*
- Le VAKO : *reconnaître les systèmes d'orientation sensorielle*
- Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste »

2)

- Premières Idées-clés : *l'esprit de la pratique*
- B.A.BA relationnel : *Synchro, Reformulation, Questionnement, Intention Positive, etc.*
- Mener à bien votre première induction hypnotique simple

3)

- Conscient, Inconscient et Conscience : *définitions et caractéristiques*
- Reconnaître les Etats Modifiés de Conscience : *les signes de transe*
- Inductions hypnotiques (1/5) : *structure de base et applications pratiques*

II – PREMIERS OUTILS

4)

- Le Milton-modèle (1/3) : *le langage du Changement*
- Inductions hypnotiques (2/5) : *par fixation, en synesthésie, utilisationnelle*
- Phénomènes hypnotiques (1/3) : *cataplexie, lévitations, lourdeur, etc.*

5)

- Quelques Idées-clés utiles
- Savoir donner un Feed-back efficace
- Méta-modèle : *le langage de précision*
- Détermination d'Objectif : *savoir rendre les rêves réalisables !*

6)

- La Séance type d'Hypnose... en 7 points
- Inductions hypnotiques (3/5) : *en spirale, par la fermeture des yeux, en questions, etc.*
- Ancrages : *activation, désactivation, transfert...*

III – ACTION !

7)

- Suggestions hypnotiques (1/3) : *directes et directes camouflées*
- Submodalités : *clés d'accès à votre plaisir de vivre !*

- *pour booster la personne*
- *pour neutraliser une mauvaise expérience (souvenirs et traumas)*
- *pour annihiler le déclencheur inconscient d'une compulsions*

[fin du niveau « Technicien »]



Niveau « Praticien 1 en Hypnose Thérapeutique »

8)

- Travail de la « Résistance »
- L'Humour : *véritable outil d'intervention*
- Inductions hypnotiques (4/5) : *par confusion, saturation, etc.*
- Phénomènes hypnotiques (2/3) : *méthode de Rossi, signaling*

9)

- Milton-modèle (2/3) : *la boîte à outil éricksonienne*
- Suggestions hypnotiques (2/3) : les suggestions indirectes
- La Transformation Hypnotique Intérieure : *apprendre, grandir... et au-delà*

IV – TECHNIQUES DE POINTE

10)

- Milton-modèle (3/3) : *confusion et imprévisibilité*
- Approfondissement de la transe et transe hypnotique profonde
- Traitement hypnotique des Allergies

11)

- Idées-clés essentielles !
- Les Niveaux Logiques : *alignement, utilisations diverses*
- Inductions hypnotiques (5/5) : *les structures de type « humaniste »*
- La Reconstruction hypnotique : *résolution des conflits internes, des fractionnements*

12)

- Suggestions hypnotiques (3/3) : *suggestions indirectes, post-hypnotiques*
- Le Traitement hypnotique des Phobies

V – ENCORE PLUS LOIN...

13)

- Auto-hypnose : *applications personnelles et enseignement aux patients*
- Le Recadrage hypnotique : *traitement des compulsions, générer de nouvelles solutions*

14)

- Phénomènes hypnotiques (3/3) : *amnésie, distorsion du temps*
- Exercice d'apprentissage accéléré par la Distorsion du Temps

15)

- La Remodélisation Hypnotique d'Histoire de Vie : *technique de haut niveau*
- Mise en pratique de vos acquis de formation en hypnose
- Débriefing du niveau « Technicien » et « Praticien 1 »
- Les 3 Règles d'Or

[Certification, niveau « Praticien 1 »]

-oOo-