



MAÎTRE-PRATICIEN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Vers le Diplôme de Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne

Programme des 15 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés.

I – AU CŒUR DE LA SEANCE (5 jours)

- 1)
 - Ciblez votre action : *de l'hypnose formelle à la thérapie brève*
 - La Thérapie brève et le Coaching Solution : *principes et action*
 - La première séance : *déroulement, clés et questions utiles*
- 2)
 - La Carte du Monde, rappel : *le Coping*
 - Mécanismes de défense : *savoir contourner les obstacles*
 - Les positions de Perception : *une autre vision du monde...*
 - Techniques ludique de Détermination d'Objectif : *le Carré Magique*
- 3)
 - Etudes de cas : *le stress, la dépression, coacher un salarié*
 - La Désactivation hypnotique d'ancre
- 4)
 - Réussir en une séance : *anamnèse & astuces pratiques*
 - Le cœur de la séance : *les prescriptions en Thérapie brève*
- 5)
 - L'Hypnose Conversationnelle : *inductions et conduite de séance*
 - Les Croyances : *passer du doute à la conviction !*
 - Submodalités : *utilisations avancées*

II – AU CŒUR DE LA SEANCE (5 jours)

- 6)
 - Quoi faire la deuxième séance et les éventuelles suivantes : *savoir conclure*
 - Structures Métaphoriques Activatrices : *entrez dans la matrice !*

TSVP



Maître-Praticien HE - suite

7)

- Etudes de cas : *excès de poids, arrêter de fumer, coacher une personne sans-emploi ou en reconversion professionnelle*
- DHE & Core Gem, Sliding Anchors, Ancrages spatiaux : *applications pratiques*
- Le Core Process : *aller au cœur de soi-même et en ramener force et lumière*

8)

- Les Stratégies
- La Modélisation PNL de l'Excellence
- La Transformation Hypnotiques avancée : *dépersonnalisation et changement de personnalité en hypnose, modélisation d'un Mentor*

9)

- Etudes de cas : *asthme, problèmes de couple, coacher une profession libérale*
- Le Cercle des Rêves : *et transformer le monde autour !*
- Le Swish : *apprendre à donner une direction à sa vie...*

10)

- La Thérapie Provocatrice : *révision et applications pratiques*
- Techniques de Désensibilisation
- Travail des inductions hypnotiques "classiques" : *et accompagnement*

II – DEVENIR SON PROPRE MENTOR (5 jours)

11)

- L'Hypnose de groupe : *application pratique !*
- Le Destructeur de Décision : *technique de changement radicale...*

12)

- Etudes de Cas: *anorexie, boulimie, TOC, traumatismes, coacher un cadre*
- Le Grand Saut : *technique humaniste, vers une vie nouvelle*

Et prendre son envol...

13)

- Encadrer les techniques hypnotiques : *exemples pratiques et application*
- Créer des structures hypnotiques originales : *règles et application*

14)

- Etudes de cas : *les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.), la sexologie, coacher un entrepreneur (libéral, artisan, chef d'entreprise, PDG, etc.)*
- Intégration des acquis de Praticien et Maître-Praticien : *prendre son envol !*

15)

- Journée de Certification « Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne »

-oOo-