



# MAÎTRE-PRATICIEN

Vers le Diplôme de Maître-Praticien en Hypnose

## **Programme des 15 jours**

*Nota : les nombreux exercices pratiques et sujets complémentaires ne sont pas mentionnés.*

### **I – AU CŒUR DE LA SEANCE**

- 1 - Ciblez votre action : *de l'hypnose formelle à la thérapie brève*
  - La Thérapie brève et le Coaching Solution : *principes et action*
  - La première séance : *déroulement, clés et questions utiles*
  
- 2 - Psychopathologie : petit abrégé utile... D'abord les bases.
  - Mécanismes de défense : *savoir contourner les obstacles*
  - Les positions de Perception : *une autre vision du monde...*
  - Techniques ludique de Détermination d'Objectif : *le Carré Magique*
  - L'entraînement global du Maître-Praticien HE : *au quotidien !*
  
- 3 - Psychopathologie : la personnalité paranoïaque
  - Etudes de cas : *le stress, la dépression, coacher un salarié*
  - La Désactivation hypnotique d'ancre : *sans les mains !*
  
- 4 - Thérapie orientée Solution : réussir en une séance : *astuces pratiques*
  - Le cœur de la séance : *les prescriptions en Thérapie brève*
  - La transe hypnotique partielle : *juste la tête, juste le corps !*
  
- 5 - Psychopathologie : la personnalité schizoïde
  - L'Hypnose Conversationnelle : *inductions et conduite de séance*
  - Les Croyances : *passer du doute à la conviction !*
  - Submodalités : *utilisations avancées*

### **II – DEPASSER SES LIMITES**

- 6 - Quoi faire la deuxième séance et les éventuelles suivantes : *savoir conclure*
  - Langage symbolique : le Modèle-Milton et les Submodalités métaphoriques
  - Structures Métaphoriques Activatrices : *entrez dans la matrice !*
  
- 7 - Psychopathologie : la personnalité schizotypique
  - Etudes de cas : *excès de poids, arrêter de fumer, coacher une personne sans-emploi ou en reconversion professionnelle*
  - DHE & Core Gem, Sliding Anchors, Ancrages spatiaux : *applications pratiques*
  - Le Core Process : *aller au cœur de soi-même et en ramener force et lumière*



Maître-Praticien HE - suite

- 8 - Psychopathologie : la personnalité antisociale
  - Les Stratégies
  - La Modélisation PNL de l'Excellence
  - La Transformation Hypnotiques avancée : *dépersonnalisation et changement de personnalité en hypnose, modélisation d'un Mentor*
  
- 9 - Psychopathologie : la personnalité limite
  - La Thérapie Provocatrice : *révision et applications pratiques*
  - Techniques de Désensibilisation
  - Travail des inductions hypnotiques "classiques" : *et accompagnement*
  
- 10 - Psychopathologie : la personnalité histrionique
  - Etudes de cas : *asthme, problèmes de couple, coacher une profession libérale*
  - Le Cercle des Rêves : *et transformer le monde autour !*
  - Le Swish : *apprendre à donner une direction à sa vie...*

### III – DEVENIR SON PROPRE MENTOR

- 11 - Psychopathologie : la personnalité narcissique
  - La Carte du Monde, rappel et ajout
  - Le Coping
  - L'Hypnose multiple : *couples et familles*
  - Le Destructeur de Décision : *technique radicale de changement*
  
- 12 - Psychopathologie : la personnalité évitante
  - Etudes de Cas: *anorexie, boulimie, TOC, traumas, coacher un cadre*
  - Le Grand Saut : *technique humaniste, vers une vie nouvelle*

### ...et prendre son envol !

- 13 - Psychopathologie : la personnalité dépendante
  - Etudes de cas : *les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.), la sexologie, coacher un entrepreneur (libéral, artisan, chef d'entreprise)*
  - Prendre son envol...
  
- 14 - Psychopathologie : la personnalité obsessionnelle-compulsive
  - Encadrer les techniques hypnotiques : *exemples pratiques et application*
  - Créer des structures hypnotiques originales : *règles et application*
  - Intégration des acquis de Praticien et Maître-Praticien : *prendre son envol !*
  
- 15 - Journée de Certification « Maître-Praticien en Hypnose HE/HH »

-oOo-